

ГИМАЛАИ – РАЙ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТРЕККИНГА И ДИКОЙ ПРИРОДЫ



В апреле 2015 года, Непал пострадал от сильного землетрясения. Это стихийное бедствие унесло жизни около 9000 человек, и еще 22000 получили ранения. С тех пор страна пережила драматический поворот к лучшему. В 2016 году приток иностранных туристов увеличился на 39,71%, до 753,002.

По данным Департамента по делам иммиграции, быстрый скачок является результатом значительного увеличения числа посетителей, приезжающих из соседних стран, Индии и Китая, но также и из США, Великобритании и Шри-Ланки. Бум туризма, как ожидается, продолжится и в 2017 году, и будет оставаться одним из основных составляющих экономического роста Непала. Страна является раем для любителей трекинга, и невероятно богата с точки зрения естественной природной красоты. Тем не менее, Непал не является единственным местом для трекинга в регионе.

Популярные трекинг-направления

Непал; страна полная мифов и легенд. Дом восьми самых высоких гор в мире, и рай для трекеров со всего мира. Пешие прогулки и походы в Непале останутся в воспоминаниях как неповторимый жизненный опыт. Каждый турист почувствует дружелюбие непальцев и станет свидетелем потрясающих видов на Гималаи, и традиционного стиля жизни многих этнических групп. Трекинг в Непале, вероятно, лучший способ изучить эту страну. Основными направлениями для походов считаются: Эверест, Аннапурна и Лангтанг. Без сомнения, Непал является лучшим местом для трекинга, и место, обязательное для посещения для любого энтузиаста этого вида активного отдыха.

Бутан. Трекинг в Бутане нельзя сравнить ни с чем другим в [Гималаях](#). Маршруты отличаются продолжительностью и повышенной сложностью, но вознаграждением является кристально чистый воздух, уединенные тропы и ошеломляющие виды. Тропы ведут через горные луга, леса рододендронов, к подножиям заснеженных Гималаев, с изумрудно-зелеными долинами и озерами. Бутан также славится невероятным разнообразием фауны и флоры, отчасти схожей с Непалом. Большинство проложенных маршрутов проложены к высотам между 9000 футов (3000 м) и 18000 футов (6000 м), и являются одними из лучших во всем мире. Самыми популярными для трекинга являются маршруты: Бумтанг Трек , Чомолхари Трек и КНИ йакша Трек.

Тибет. Трекеры и любители приключений со всего мира рассматривают Тибет в качестве одного из главных направлений для трекинга. Путешествие в Тибет предполагает увлекательный и познавательный опыт. Путешественник идущий по широкой долине становится свидетелем богатых пастбищ, живописных цветочных ковров долины, глубоких ущелий, вершин ледниковых гор, и других красот природы. Помимо этого отличительного великолепия гималайских вершин, монастырей и культуры, любители природы будут восхищены флорой и фауной Тибета, которая представлена гималайскими медведями и неуловимыми, почти мистическими, снежными барсами.

Когда ехать?

После того как выбор туристической цели сделан, необходимо определиться с временем года для трекинга.

Общепризнанно, что осень – наиболее благоприятное время года, чтобы отправиться в поход в Непале. В течение этого сезона погода отличная, и горы идеально видны, благодаря ясному небу. Умеренные температуры делают сентябрь, октябрь и начало ноября, лучшим временем для трекинга в регионе.

Некоторые путешественники предпочитают для трекинга зимние, несмотря на снегопады и низкие температуры. Соответственно, зима идеально подходит для походов в предгорьях и подъем на более низкие высоты.

Весна, с другой стороны, обеспечивает наилучшие температурные условия для трекинга, и это прекрасное время для любителей цветущей флоры. Лето не рекомендуется для походов из-за чрезвычайно высоких температур и муссонов.

В Бутане, условия для трекинга похожи на Непал. В Тибете, оптимальными для организации путешествия являются апрель-май и август-октябрь. В эти периоды нет дождей, а температура умеренная. Зимой, чрезвычайно холодно, и всегда есть вероятность того, что туристы не смогут пройти все трекинг-маршруты.

Выбор оператора

Пожалуй наиболее важным фактором, который стоит принять во внимание, во время подготовки к путешествию в Гималаях – это выбор местного организатора. Именно этот фактор определяет вопросы общей безопасности, качества услуг и общей удовлетворенности от путешествия.

Среди многих компаний предоставляющих услуги трекинга в регионе, **Adventure Mission Nepal Treks and Expedition** выделяется качеством услуг, разумными ценами и охватом территорий.

Например среди прочего компания предлагает трекинг к базовому лагерю Эвереста или к базовому лагерю Аннапурны. Дополнительно, компания также предоставляет гидов, которые рассказывают посетителям историю заснеженных пиков.

У Adventure Mission Nepal Treks and Expedition своя база в Непале, но услуги предоставляются и в других регионах Гималаев, от Тибета до Бутана, а также на равнинах Индии. Компания сотрудничает с проверенными партнерами в регионе, обеспечивая высокий уровень сервиса для любителей трекинга.

Подготовка к трекингу

Хорошая, тщательная подготовка является обязательной для каждого путешествия. Этот принцип особенно актуален в Непале и других южно-азиатских направлениях.

Трекинг, доступен практически каждому туристу, и совсем не обязательно быть спортсменом, чтобы пройти поход в Непале. Иногда это может быть испытанием, но в основном темп и выбор маршрута делает этот вид отдыха доступным и новичкам.

Несмотря на это, нанимать гида настоятельно рекомендуется. Гиды являются профессионалами и имеют более глубокое понимание и опыт работы в регионе и горах.

Практически каждый иностранный турист путешествует с гидом, и находит это безопасным и

более комфортным.

Для трекинга не требуется большого количества оборудования – это стандартные аксессуары для каждого похода и предметы первой необходимости, такие как палатки, рюкзаки и т.д. Также не стоит пренебрегать возможностью получить определенную подготовку, прежде чем идти в поход. Бег, приседания и силовые упражнения являются наиболее эффективными для повышения общей физической подготовки и сердечно-сосудистой выносливости.

В целом можно сказать, что Непал, не является сложным направлением для трекинга - даже для начинающих, что также определяет его высокую популярность. Каждый турист найдет в этой маленькой азиатской стране с огромными горами маршруты по вкусу, исходя из своих навыков.

Date: 2017-01-16

Article link: <https://www.tourism-review.su/nepal-top-tur-napravleniye-dlya-trekinga-news5254>