

# Лучшие фитнес-круизы круизы: 2 в 1 - путешествие и фитнес



Круизам в последние годы открылось новое дыхание, вместо пенсионеров на бортах круизных судов появились молодые энергичные пассажиры, желающие насладиться потенциалом морского путешествия. Не отстают и операторы, которые представляют все более захватывающим и интересным услуги для своих клиентов. Одним из примеров таких современных трендов в круизном бизнесе является концепция фитнес-круиз - это шанс для людей, наслаждаться спортом, поддерживать физическую форму и здоровый образ жизни на борту судна и на специализированных направлениях. Tourism-review.com публикует 10 лучших на наш взгляд примеров **фитнес-круизов**.

## Royal Caribbean - Oasis класс

Каждый заказчик может насладиться удивительной оборудованной тренажерного зала и специализированных классов в 9700 квадратных футов ShipShape центра, с его современным тренажерным оборудованием, боксерскими ринги, оборудованием с развлекательными функциями. Чтобы этого не было мало, но это ничто по сравнению с высокотехнологичными бортовыми бассейнами морями с различными функциями. Здесь пассажиры избалованы гравитационными машинами, а так же запатентованными эпизодами искусственного моря - стены Kinesis, Espresso велосипеды и Activio Велоспорт.

## Seabourn - класс Odyssey

Одисей клас - это не только прекрасное современное фитнес оборудование, например с аналогичной стеной Kinesis как в Royal Caribbean но и роскошь окружающей среды. Здесь пассажиры не рассматривают друг друга в тренажерном зале, вместо этого Seabourn предлагает два фитнес-центра и спа-центр на разных палубах с большим количеством возможностей для отдыха, физических упражнений с акцентом на индивидуальный подход. Интересными являются и предложенные новые технологии, например сенсорный душ или «умный бассейн», который стимулирует кровообращение и уменьшает стресс.

## P & O Cruises - класс Ventura

Это UK-ориентированных круиз ориентирован на фитнес-фанатиков, которые хотят добавить немного веселья в их сложную повседневную жизнь. На борту предлагается два основных направления упражнений - езда на велосипеде и плавание. В бассейне каждый пассажир может проверить свои силы и выносливость против искусственного течения прямо на палубе, в то время как велосипедистам предлагается виртуальная реальность - езда на велосипеде на новом уровне - с помощью компьютеризированных маршрутов различной сложности и протяженности.

## Norwegian Cruise Line - класс Гордость Америки

Иногда бортового оборудования для фитнеса и высоких СПА технологий курорты просто не

хватает для удовлетворения потребностей пассажиров. Поэтому Norwegian Cruise Line в классе Гордость Америки предлагает своим пассажирам уникальную возможность для фитнеса в природе. Судно паркуется в прекрасном доке на Гавайях, где пассажиры получают дополнительные возможности для спорта, которые просто невозможно обеспечить на борту судна. Например, поездка на велосипеде вниз с вулканов, походы через лес, виндсерфинг или каякинг.

## **Thomson Cruises**

Сервис предлагаемый Thomson Cruises идеально подходит в список фитнес-круизов, так как сочетает в себе отличное оборудование для вело- и общего фитнеса, чтобы обеспечить уникальный опыт и настоящий праздник для велосипедистов. Кроме оснащения самого судна современными велотренажерами компания предлагает пассажирам фактического горные велосипеды, которые могут быть использованы на специализированных вело-экскурсий в специальных местах фрахта.

## **Crystal Cruises**

Велотренажеры, спортивные залы и другое высокотехнологичное оборудование опыт не для всех, и есть круиз оператор на рынке фитнес-круизов, который предлагает на первый взгляд тривиальную фитнес услугу - ходьбу. Суда Кристалл хорошо приспособлены для прогулок, предлагая ряд фитнес программ по ходьбе. Программы направлены на обучение снижению сопротивления и альтернативные стили, таких как например нордическая ходьба. Конечно, ходьба это не предел для предложения, на борту предлагается йога, гольф-классы, и другое, чтобы добавить немного разнообразия.

## **Carnival Magic / Breeze**

Если вы ищете фитнес-круиз, который предлагает комплекс спортивных мероприятий с изюминкой, то средства предлагаемые на лайнерах Carnival идеально подходит. Например, отдых с семьей был бы полным без мини-гольфа и этот круиз имеет свой собственный курс на палубе. Курс является частью универсальной SportSquare, центр с разнообразными спортивными возможностями, такими как беговые дорожки, баскетбольная, волейбольная площадки и многим другим привычным спортивным оборудованием.

## **Windstar**

Водные виды спорта и круизы должны как известно идти рука об руку, и наверное нет лучшей круиз-компания предлагающей именно эти возможности активного развлечения, чем Windstar. Пассажиры могут плыть в красивых водах в Карибском бассейне, Коста-Рика или около греческих островов на мачтовый паруснике, а затем взять на прокат оборудование, в том числе для подводного плавания, надувные лодки или доски виндсерфинга для своего досуга. В дополнение к этому, экипаж также организует дополнительные мероприятия и экспедиции по интересным уголкам для интересующихся пассажиров.

## **Holland America Line**

Фитнес-круиз отнюдь не ограничивается предложением только для молодых, энергичных и спортивных пассажиров, и возможности, предоставляемые Holland America является фантастическим примером этого. Темп упражнений может быть мягким и сосредоточится на

релаксации и омоложении, включая огромное разнообразие различных видов деятельности. Пожилые пассажиры могут наслаждаться большим спектром услуг, начиная от прогулок по набережной, посещением классов аэробики или например аква-йогой.

## **Celebrity Cruises**

Celebrity Cruises, пример, который показывает, что не все фитнес-круизы базируются вокруг физических упражнений, активного времяпровождения. Привлекательность компании, предлагаемая на судах класса Millennium and Solstice, является то, что они обеспечивают роскошь, здоровые варианты питания через систему так называемых спа-кафе. Предлагаемые блюда и напитки позволяют пассажирам иначе насладиться специальными меню, например десерты с низким содержанием жира, вкусные коктейли и много других здоровых удовольствий между прочим.

Ваш вестник туристических новостей для профессионалов и любителей индустрии туризма.

Гиперссылка на источник обязательна.

Посетите также [www.tourism-review.com](http://www.tourism-review.com)

Date: 2012-10-15

Article link: <https://www.tourism-review.su/top-fitness-cruises-news3421>